

Menú Semana del 11 al 15 de junio palmares central.

Lunes 11

Plato de fondo: lasaña boloñesa.

Ensalada: lechuga, choclo, tomate.

Postre: fruta

Martes 12

Plato de fondo: porotos con tallarines y longaniza o escalopa jamón queso con puré.

Ensalada: cochayuyo, lechuga, tomate, apio.

Postre: jalea.

Miércoles 13

Plato de fondo: ropa vieja con arroz.

Ensaladas: lechuga, quínoa, tomate.

Postre: yogurt con cereal.

Jueves 14

Plato de fondo: asado alemán o hamburguesas con papas fritas.

Ensaladas: lechuga, brócoli, tomate.

Postre: flan de chocolate.

Viernes 15

Plato de fondo: chuletas con papas doradas.

Ensaladas: chilena, habas, tomate.

Postre: duraznos con crema.

Todos los menús incluyen Pan y Jugo

Sujeto a Modificación.