

Menú Semana del 16 al 20 de Abril palmares central.

Lunes 16

Plato de fondo: espirales con salsa Alfredo.

Hipocalórico: tortilla de porotos verdes con ensaladas (reservar).

Ensalada: lechuga, brócoli, tomate.

Postre: fruta

Martes 17

Plato de fondo: porotos con pilco o carne al jugo con arroz.

Ensalada: lechuga, zanahoria, tomate.

Postre: jalea o fruta.

Miércoles 18

Plato de fondo: pollo primavera con puré.

Hipocalórico: pollo a la plancha con ensaladas (reservar).

Ensaladas: mix de ensaladas.

Postre: flan.

Jueves 19

Plato de fondo: guiso de zapallo italiano o salchichas con papas fritas.

Ensaladas: lechugas, habas, aceitunas, tomate.

Postre: yogurt con cereal.

Viernes 20

Plato de fondo: pescado frito con arroz árabe.

Hipocalórico: ensalada naturista.

Ensaladas: coliflor, tomate, lechuga.

Postre: babarois.

Todos los menús incluyen Pan y Jugo

Sujeto a Modificación.