

## Menú Semana del 7 al 11 de mayo, palmares.

Lunes 7

Plato de fondo: pollo al jugo con espirales.

Hipocalórico: pollo a la plancha con ensaladas (Reservar).

Ensalada: Lechuga, Tomate, Primavera.

Postre: fruta.

Martes 8

Plato de fondo: Carbonada de Vacuno o Salchichas con Arroz.

Ensalada: Choclo, Lechuga, Tomate.

Postre: Sémola con Leche.

Miércoles 9

Plato de fondo: Strogonoff mixto con arroz.

Hipocalórico: Tortilla de acelga con ensaladas (reservar).

Ensaladas: lechuga, Repollo, zanahoria.

Postre: yogurt con cereal.

Jueves 10

Plato de fondo: Pollo al curry o Nuggets con papas fritas.

Ensaladas: lechuga, pepino, tomate.

Postre: jalea.

Viernes 11

Plato de fondo: juliana de cerdo con papas duquesas.

Ensaladas: lechuga, brócoli, tomate.

Postre: helado

Todos los menús incluyen Pan y Jugo

Sujeto a Modificación.