

## Menú Semana del 8 al 12 de octubre, palmares central.

Lunes 8

Plato de fondo: churrasco o hamburguesas con arroz.

Ensalada: Lechuga, Tomate, choclo.

Postre: fruta.

Martes 9

Plato de fondo: Carbonada de Vacuno o quesadillas.

Ensalada: porotos verdes, Lechuga, Tomate.

Postre: flan.

Miércoles 10

Pato de fondo: carne al jugo con tallarines.

Hipocalórico: naturista con huevo (reservar).

Ensaladas: lechuga, tomate, coliflor.

Jueves 11

Plato de fondo: Pollo al curry o salchichas con papas fritas.

Ensaladas: lechuga, pepino, tomate.

Postre: jalea.

Postre: arroz con leche.

Viernes 12

Plato de fondo: pollo al vino con arroz.

Ensaladas: lechuga, primavera, tomate.

Postre: leche asada.

Todos los menús incluyen Pan y Jugo

Sujeto a Modificación.